

**AGOSTO-
SEPTIEMBRE
2025**




PROVAY
www.provay.org.mx

BOLETÍN BIMESTRAL

¡Bienvenidos a nuestro boletín bimestral!

Estos meses estuvieron llenos de ritmo, color y mucha emoción. En PROVAY vivimos un ambiente festivo con nuestros cursos artísticos, educativos y deportivos, donde cada clase fue una nueva aventura para aprender, crear y disfrutar.

También celebramos con orgullo nuestras tradiciones mexicanas, llenando los espacios de música, risas y alegría por el Día de la Independencia.

Cada actividad fue una fiesta de aprendizaje y convivencia, recordándonos que en PROVAY crecer y divertirse van siempre de la mano.

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



En PROVAY reconocemos que la educación, además de ser un derecho fundamental para todas las personas, es un pilar esencial para el desarrollo de las comunidades. Por ello, en nuestro Centro Comunitario Valle Verde ofrecemos diversos cursos y servicios que promueven el aprendizaje, la participación y el crecimiento integral.



CURSOS EDUCATIVOS

56 Niñas, niños y adolescentes

Impartimos cursos de **lectoescritura, matemáticas, inglés y robótica** a niñas, niños y adolescentes, quienes participan con entusiasmo, alegría y un gran deseo de aprender. Su dedicación se refleja en la constancia con la que asisten a cada sesión y en su compromiso por seguir desarrollando sus habilidades.

CURSOS ARTÍSTICOS

61 Niñas, niños y adolescentes



Las clases artísticas permiten que niñas, niños y adolescentes desarrollen su creatividad, expresen sus emociones y fortalezcan su autoestima. Además, fomentan la concentración, la disciplina y el trabajo en equipo, contribuyendo a su bienestar integral y a una formación más completa.

Por ello ofrecemos clases de **guitarra básica e intermedia, ballet, dibujo y pintura, manualidades y semilleros creativos**.



PROMOCIÓN DEL DEPORTE

59 participantes



Nuestros cursos deportivos son un punto de encuentro donde los participantes comparten momentos de alegría, energía y dedicación. Más que un simple entrenamiento, creamos un espacio vibrante y familiar, donde cada salto, carrera o pase no solo mejora una habilidad, sino que fortalece la convivencia, el respeto y la pasión por el movimiento. Por ello, ofrecemos clases de **zumba, gimnasia, karate, futbol y ajedrez.**



CAPACITACIÓN LABORAL

56 participantes

Nos llena de orgullo ver el entusiasmo y las ganas de aprender con las que nuestras y nuestros participantes continúan en sus cursos de Capacitación Laboral. Su dedicación convierte cada sesión en una oportunidad de crecimiento personal y profesional. Actualmente, ofrecemos clases de **panadería y repostería, así como de confección de ropa para dama y caballero.**



»»» VALLE VERDE

EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES PATRIO

80 Adolescentes y jóvenes.

El viernes 26 de septiembre fue inolvidable. Con mucha alegría y emoción, niños y niñas disfrutaron al máximo una actividad especial que organizamos los días de Consejo Técnico, para que las infancias estén en un espacio seguro y de aprendizaje cuando no tienen clases, ejerciendo su derecho al juego y a la educación ¡Un espacio donde la alegría es la mejor forma de recargar energía!

VOLUNTARIADO: MANOS SOLIDARIAS

12 Mujeres grandiosas.

El voluntariado "Manos Solidarias" continúa reuniéndose cada 15 días para trazar las próximas actividades. Con cada reunión, se planean mejoras y proyectos que impactan directamente en el bienestar de nuestra comunidad.



Viva
México



>>> VALLE VERDE

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



MINI CLUB INFANTIL

19 Niños y niñas.

Niñas y niños fortalecieron su autoconocimiento y expresión emocional a través de juegos, pintura y el cuento *"El monstruo de las emociones"*, aprendiendo a identificar y compartir sus sentimientos de forma divertida. También celebraron una fiesta mexicana con actividades que promovieron el trabajo en equipo, la motricidad y la creatividad.



CLUB INFANTIL

27 Niños y niñas.



Los miembros del Club fortalecieron su autoconocimiento y gestión emocional a través de la pintura, la experimentación y la lectura. Además, disfrutaron de una visita al Planetario, donde exploraron el mundo de la ciencia de forma divertida y educativa. Estas experiencias favorecieron su autonomía emocional, la convivencia y el gusto por aprender.

>>> VALLE VERDE

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



VIDA INDEPENDIENTE

13 Adolescentes y jóvenes.

Los integrantes del club de vida independiente participaron como voluntarios de apoyo en la visita al planetario del club infantil. Se mostraron entusiastas para compartir y apoyar a los niños y niñas de la comunidad. Como parte de las sesiones del club los adolescentes implementaron sus propias reglas para la sana convivencia.



GRANDEZAS COMPARTIDAS

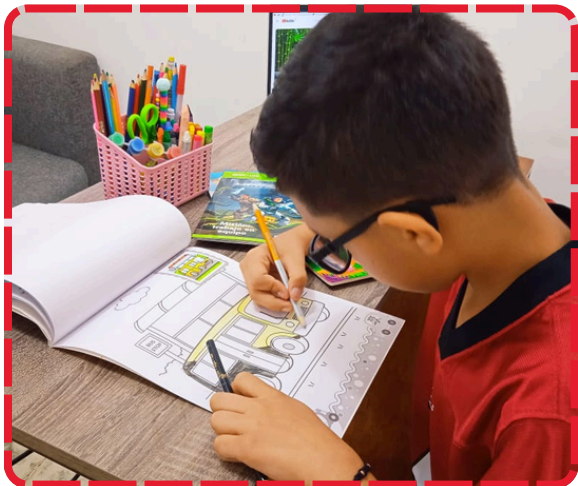
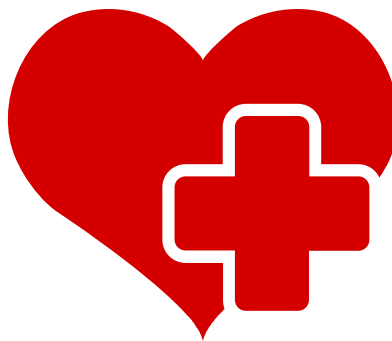
12 Adultos mayores.

Iniciamos un nuevo ciclo festejando el día del adulto mayor con sorpresas y juegos, continuamos con las sesiones del club con actividades de coordinación y plasticidad cognitiva, así como con lectura de cuentos y dinámica referente al control de ansiedad.



>>> VALLE VERDE

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

61 Pacientes.  155 Consultas.

Este mes mejoramos la calidad de vida de niñas, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores en temas de inteligencia emocional, regulación de emociones, mejoras en su rendimiento escolar, autoestima, duelo, etc.

TERAPIA DE LENGUAJE

30 Pacientes.  74 Consultas.

Durante estos dos meses de intervención los pacientes mostraron avances significativos con la mejora de su lenguaje expresivo, su comprensión, articulación y pronunciación.



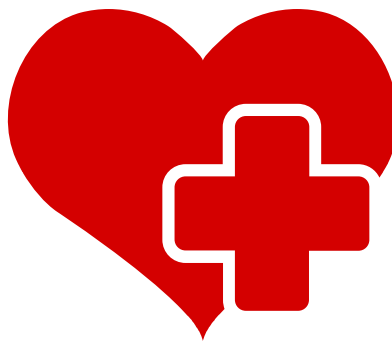
EVALUACIÓN DE NEURODESARROLLO

8 Pacientes.  16 Consultas.

Abrimos nuestro servicio de evaluación del neurodesarrollo, donde un psicólogo especialista valora el progreso de niñas y niños para identificar si su desarrollo es adecuado para su edad o si requieren apoyo. También permite detectar posibles trastornos del desarrollo, como TDAH o TDA.

>>> VALLE VERDE

SALUD INTEGRAL



ODONTOLOGÍA

92 Pacientes.  104 Consultas.

Continuamos brindando nuestro servicio de odontología a la comunidad en general. Entre los principales tratamientos que ofrecemos se incluyen extracciones, limpiezas, consultas generales, resinas y atención de odontología pediátrica.

FISIOTERAPIA

40 Consultas.  25 Pacientes.



Durante los meses de agosto y septiembre los pacientes tuvieron disminución de dolor, aumentaron su fuerza muscular, mejoraron su movimiento. Esto gracias a su constancia para asistir a cada sesión y realizar sus ejercicios en casa.



NUTRICIÓN

30 Pacientes.  44 Consultas.

Durante estos meses, los pacientes mostraron aprendieron herramientas para mejorar sus hábitos alimenticios, buscando así fortalecer su salud y mejorar la calidad de vida.



>>> CÓCORIT

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



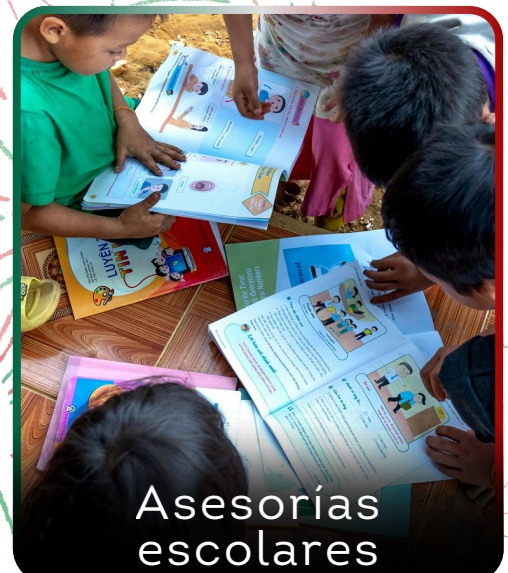
Iniciamos un nuevo ciclo de actividades en nuestra sede en Cócorit, reafirmando nuestro compromiso con el derecho a la educación. A través de actividades extracurriculares como asesorías escolares, club de tareas, clases de inglés y el taller de Manos Mágicas (manualidades), seguimos creando espacios de aprendizaje y desarrollo.



Manos mágicas



Clases de Inglés



Asesorías escolares

Durante este periodo, hemos notado un incremento en la participación de adolescentes en las actividades educativas y de apoyo escolar, reflejo de su interés y compromiso por superarse y construir un mejor futuro.

>>> CÓCORIT

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



VIDA INDEPENDIENTE

22 Adolescentes y jóvenes.

¡Arrancamos un nuevo ciclo del Club de Vida Independiente! Cada sesión se suman nuevos integrantes, en las que buscamos sembrar una semilla de superación en cada uno de ellos. En este espacio adolescentes y jóvenes de Cocorit y colonias aledañas pueden encontrar un espacio seguro en el cual convivir, expresarse y realizar un plan de vida.

GRANDEZAS COMPARTIDAS

06 Adultos mayores.

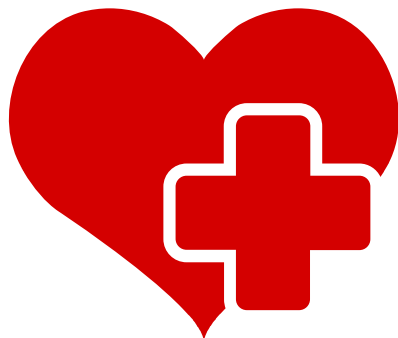


Este nuevo grupo de grandezas compartidas es un espacio donde cada persona expresa lo que siente, a través de diferentes herramientas. Este mes realizamos manualidades que nos llevaron al autodescubrimiento.



>>> CÓCORIT

SALUD INTEGRAL



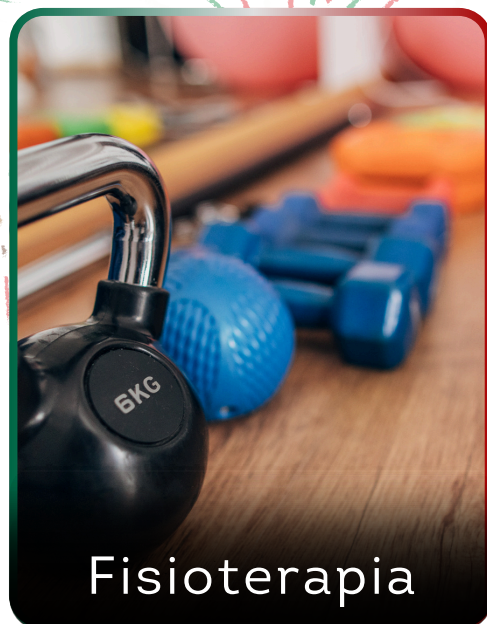
Reconocemos que cuidar de nuestro cuerpo y nuestra mente es esencial para vivir plenamente. Los servicios que hemos puesto en marcha nos han recordado la importancia de atender nuestra salud física y mental con compromiso y cariño. A través de espacios de acompañamiento, orientación y bienestar, buscamos que cada persona se sienta mejor consigo misma, fortaleciendo su equilibrio emocional y físico. Porque una vida saludable no solo se construye con hábitos, sino también con amor propio, prevención y una comunidad que acompaña cada paso del proceso.

**BENEFICIADOS****17****SESIONES****22**

Psicología



Nutrición



Fisioterapia

ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS
MÁS."



¡GRACIAS POR SU APOYO!




 www.provay.org.mx

 @PROVAYOFICIAL

 provay@provay.org.mx

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!